



# ぽっかぽか



発行所

おぐに整形外科

小国町宮原1771-1  
電話:0967-46-2121  
www.oguni.ne.jp

第18号  
(2005年2月)

## 手の指が「しびれ」ていませんか？

手の指がしびれるという人は、どの指がしびれているか、よく考えてみてください。寒いときや指の色が白くなったり、夜間になつたりしませんが強くなりませんか？



手の指がしびれるという人は、どの指がしびれているか、よく考えてみてください。寒いときや指の色が白くなったり、夜間になつたりしませんが強くなりませんか？

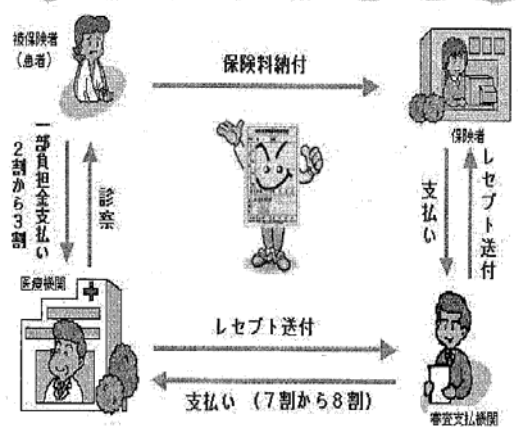
手の指がしびれるという人は、どの指がしびれているか、よく考えてみてください。寒いときや指の色が白くなったり、夜間になつたりしませんが強くなりませんか？

手の指がしびれるという人は、どの指がしびれているか、よく考えてみてください。寒いときや指の色が白くなったり、夜間になつたりしませんが強くなりませんか？

### 知っているようで知らない？？？保険証のお話

毎月保険証提示するなんて面倒だと思いませんか？

### 医療保険のしくみ



### 今月の俳句・川柳

仔牛の目 澄て風花 見つめをり  
野佛の 雪かづき 胸に  
おん手を胸に  
雪かづき  
川津勝視  
鬼は外  
二羽のすずめが 餌ねだる  
朝食時  
鶴に見たり 犬に見たり  
加祥チドリ

### ナース古賀の豆知識



「貧血」とは血液中の赤血球とヘモグロビンが不足して起こる病気を言います。その中で更に病気の貧血の種類には次のよう

### 一期一会

2月のことを「逃げろ」といふ暖かい春の訪れを待ちたい。春の訪れを待ちたい。春の訪れを待ちたい。



### 編集後記

「ぽっかぽか」の発行所、おぐに整形外科、小国町宮原1771-1、電話:0967-46-2121、www.oguni.ne.jp