



ぼっかぽか



発行所
おぐに整形外科

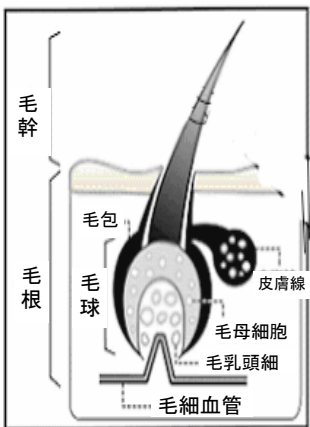
小国町宮原1771-1
電話:0967-46-2121

第29号
(2006年1月)

男性型脱毛症って知ってますか？

ニューースでござんじの人もいらつしやると思いますが、最近、男性型脱毛症について考えてみましょう。

毛は皮膚から出てくる。毛根は皮膚の真皮層にあり、毛母細胞が毛根の先端で分裂し、毛を伸ばす。毛根の周囲には毛乳頭があり、毛の成長を促進する。毛根の下部には毛細血管があり、毛根に栄養を供給する。



毛根は1ヶ月に約1cm伸びる。脱毛剤は毛根を破壊し、毛の成長を止める。脱毛剤の効果は、毛根が再生するまで持続する。

男性型脱毛症は、男性ホルモンの影響による。主に顔面や体毛に生じる。治療には、脱毛剤やレーザー脱毛がある。脱毛剤は毛根を破壊し、毛の成長を止める。レーザー脱毛は、毛根を破壊し、毛の成長を止める。

「新春寄席」

1月4日に『新春寄席』が行われ、2人の男性がお話に来て下さいました。お名前はお話に来て下さいました。お名前はお話に来て下さいました。お名前はお話に来て下さいました。



知って得する生活情報!!

お正月は暴飲暴食などは控えて、健康的な食生活を心がけましょう。朝、起きたら舌をすすぎ、歯を磨き、口をすすぎ、水を飲む。健康的な生活を心がけましょう。

癒しのポエム

年があらたまるれば、心もあらたまる。年の始めは元気で、年の始めは元気で。年の始めは元気で、年の始めは元気で。



今月の俳句・川柳

年寄りな 転ぶな 風邪ひくな
怒るな 転ぶな 風邪ひくな
憂ふる なかれ

大雪に 埋もれ白菜
大雪に 埋もれ白菜
大雪に 埋もれ白菜

雪の無き 町下り
雪の無き 町下り
雪の無き 町下り

一期一会

一年一度の一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。人生は一期一会。

編集後記

新年の始まり。新しい年。新しい年。新しい年。新しい年。新しい年。新しい年。新しい年。新しい年。

