ぽっかぽか

発行所
おぐに整形外科
小国町宮原1771-1
http://www.oguni.ne.jp
電話：0967-46-2121
第43号
（2007年3月）

ジェネリック医薬品について！

みなさんジェネリック医薬品を知っていますか？今回、ジェネリック医薬品について説明します。

現在、医療機関で処方される薬（医療用医薬品）には、新薬（先発品）と後発品があります。

安全で有効な新薬の研究・開発には莫大な費用が必要です。そのために値段が高く設定されており、特許期間中には、同一成分の薬をつくることはできません。しかし、特許期間が過ぎると、新薬と同じ成分の薬をつくることができます。これらを後発品と呼び、研究・開発費が少なくて済むため、新薬より安くなるのです。これらをジェネリック医薬品と呼びます。私が医師になったときには、通称「ゾロ」と呼ばれていました。（よって、新薬発売後の様式に変更があるわけではありません。）

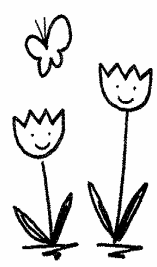
昨年4月より、薬の処方箋に「ジェネリック医薬品への変更可」という欄ができ、私がここに署名をすれば、薬局で薬剤師と相談して、安いジェネリック医薬品に変更可能になったのです。

しかし、薬というのは、効果や副作用を考えなければいけません。ジェネリック医薬品は、先発品と成分は同じでも、色・形・味・包装・添加物などが異なります。それによって効果や副作用が先発品とは同じであるかどうかというデータがないのです。料理のレシピを渡されたとします。そのレシピをみてつくった料理が、達人の料理と同じように美味しいかどうかということと同じかもしれません。

私は、鎮痛剤は積極的に値段の安いジェネリック医薬品を使用しています。その理由は、痛みの場合は、患者さん自身が効果があるかどうか判断できるという点、また、長期間に使用するという点です。しかし、血圧などの薬は、長期間内服する必要があります。患者さん自身では難しくなりますので、先発品を使うようにしています。

ジェネリック医薬品について説明しましたが、今後ジェネリック医薬品の希望があれば、いつでも相談してください。

誕生！！



3月に入りました。もう3月に入り新しいスタッフが加わりましたが、こう思いますが早く皆さんに覚えて頂け、自己紹介してもらいます。

3月5日よりお世話になっております。安達祐子（あだちゆうこ）と申します。出身は、小国町下城です。色々な職業を体験してきましたが、こういった職場で働くのが全くの初めてで、毎日おろおろしていますが、色々な事を教示して頂けると嬉しいです。早く慣れたいと思っていますのでどうぞよろしくお願い致します。

知って得する生活情報！！

排泄物を見ればその日の健康状態がハッキリ分かります。用を足した時、便が浮いてないかどうかもチェックしてみましょう。健康な便は比重が重いため水に沈みます。でも脂肪分が多い便は比重が軽くなり水に浮かんでしまうのです。これは腸の消化が悪くなって、スタミナ不足や疲労を起こしている証拠です。明日から、自分の便をチェックしてみては…

今月の俳句・川柳

谷の野火
噴きおさまりし
しづけさよ

奥阿蘇の
奥に暮らして
畦を焼く

川津かつみ

去年今年
病母のベッドに
添ひ寝して

田崎湧麓

一期一会

時が経つのは早いもので私が、当院に勤める様になり、もう少しで1年がたとうとしています。子ども同様、新入生の様な気持ちでワクワクドキドキしていた事を思い出します。

入社してまもなくすると2人のベテランナースが退職され、不安も多く淋しさと忙しさで、余裕もない毎日でした。ですが、同僚の励ましや笑い声に勇気づけられ、患者様からのやさしい言葉や元気を頂き有り難いなあ～と思っていたかす。人生は出会いと別れの繰り返し、これからもこの出会いを大切にし皆様から色々な事を学んでいきたいと思います。

3月には新メンバーも加わり、平均年齢もぐ～んと下がり楽しくなりそうですが、私もこれからは大人の魅力で（笑）頑張っていきまーす。なんちゃって！！

（お銀）

編集後記

今月の俳句と川柳」ではみなさんが作る俳句や川柳を募集しております。どしどしお寄せ下さい！ご意見、ご要望がありましたら、どしどしスタッフまでお気軽にお寄せ下さい。