



# ぽっかぽか



発行所  
おぐに整形外科

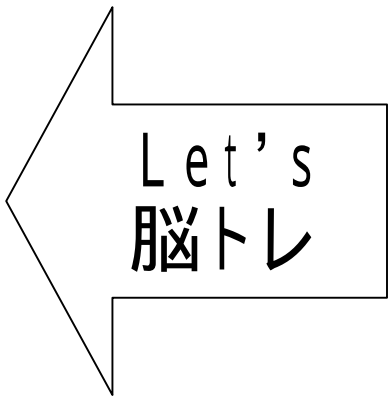
小国町宮原1771-1  
http://www.oguni.ne.jp  
電話:0967-46-2121

第46号  
(2007年6月)

賢い患者になりましたよ。

「どうすれば医療機関で働くか」という問題は、患者さんにとっても、医療者にとっても、重要な問題です。医療者側からすると、患者さんの要望や期待に応えることが求められます。一方、患者さん側からすると、医療者の専門知識や技術を理解し、適切な治療を受けることが求められます。このように、医療者と患者さんとの間に「賢い患者」となることが求められています。賢い患者とは、自分の病状や症状を正確に伝え、医師の説明をよく聞き、治療の目的やリスクを理解し、治療の決定に参加できる患者さんです。賢い患者になるためには、まず自分の病状や症状を正確に伝えることが大切です。医師とよく話し合い、治療の目的やリスクを理解し、治療の決定に参加できるようにしましょう。

「賢い患者」となるためには、まず自分の病状や症状を正確に伝えることが大切です。医師とよく話し合い、治療の目的やリスクを理解し、治療の決定に参加できるようにしましょう。また、治療の経過を定期的に確認し、医師の指示に従って治療を受けることが大切です。賢い患者になるためには、自分の病状や症状を正確に伝え、医師の説明をよく聞き、治療の目的やリスクを理解し、治療の決定に参加できるようにしましょう。



## Let's 脳トレ

ぼっかぽか新聞の4月号で脳をトレするための問題を出してみよう。答えは、

『抜ける数当て』  
1. 9  
2. 6  
3. 4  
4. 7  
5. 3  
6. 8  
7. 5  
8. 2  
9. 1

『答え』  
1. 9  
2. 6  
3. 4  
4. 7  
5. 3  
6. 8  
7. 5  
8. 2  
9. 1

問問問問問  
5 4 3 2 1  
、 、 、 、 、  
9 4 3 6 8

## 知って得する生活情報!!

### 『紫外線を防ぐには』

- 1、長時間直射日光に当たらない。
- 2、帽子、日傘、サングラスを用いる。
- 3、紫外線防止剤を使う。

季節を問わず、紫外線対策を行うことが大切です。紫外線防止剤は、塗り直すと効果が持続します。また、紫外線防止剤は、肌に塗ると効果が持続します。

## 今月の俳句・川柳

アジサイの青さ  
雨にうたれて  
青さます

加祥チドリ

蛍を眺め  
北斗星  
眺め仰げば

カサブランカ  
幹太  
蕾大

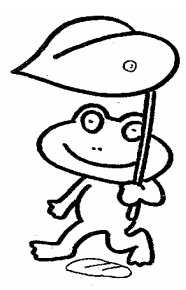
田崎湧麓

杉の秀の  
梅雨雲  
北里忌

川津かつみ

一期一会  
今年に入ると、梅雨の季節がやってくる。梅雨の季節は、雨が多く、湿度が高く、暑くない。梅雨の季節は、雨が多く、湿度が高く、暑くない。梅雨の季節は、雨が多く、湿度が高く、暑くない。

「一期一会」とは、一度きりの出会いを指す。人生は一期一会の連続である。一期一会の出会いを大切にしたい。一期一会の出会いを大切にしたい。一期一会の出会いを大切にしたい。



### 編集後記

「今月の俳句・川柳」は、みなさんの力作が揃いました。みなさんの力作が揃いました。みなさんの力作が揃いました。みなさんの力作が揃いました。みなさんの力作が揃いました。